

MENIU 25.12.2025

Regim	
<u>Diaree:</u> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 g, 200 g Zeama de orez si morcov, 250 ml Orez fiert, sote de morcov, paine 250 g, 150 g Ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 g, 200 g (alergeni: gluten)
<u>Hiposodat:</u> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (lapte, ou, gluten) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, cozonac 250 g, 100 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
<u>Colita, Crutare</u> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, branza proaspata, cascaval, ou 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc Supa de legume cu orez, 250 ml Piure de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine, cozonac 250 g, 100 g, 250 g, 100 g (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare) Budinca de paste cu branza, iaurt 400 g, 100 g (alergeni: gluten, lapte)
<u>Comun:</u> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
<u>Psihici:</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte, gluten) Iaurt, 100 g (alergeni: lapte) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc) Mar, 200 gr Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<u>Copii 1-3 ani:</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Lapte proaspăt, unt, banana, branza dulce 250 ml, 10 g, 200 g, 40 g (alergeni: lapte) Iaurt, 100 g (alergeni: lapte) Supa de legume cu fidea, 250 ml Piure de cartofi cu piept de pasare la gratar, paine, portocala, cozonac 250 g, 100 g, 200 g, 100 g (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare) Mar, biscuiti 200 g, 50 g Budinca de paste cu branza, banana 250 g, 200 g (alergeni: gluten, lapte)

<u>Copii 3-16 ani:</u>	
Dimineata:	Lapte proaspăt, unt, miere, cascaval 250 ml, 10 g, 20 g, 40 g (alergeni: lapte,)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml Piure de cartofi cu piept de pasare la gratar, paine, portocala, cozonac 250 g, 100 g, 200 g, 100 g (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, biscuiti 200 g, 50 g
Seara:	Budinca de paste cu branza , banana 250 g, 200 g (alergeni: gluten, lapte)
<u>Diabet 1250kcal fara insulina</u>	
Dimineata:	Iaurt, unt, cascaval, ou, sunca 150 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Sarmale cu mamaliga, paine, portocala 130 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<u>Diabet 1550kcal cu insulina</u>	
Dimineata:	Iaurt, unt, cascaval, ou, sunca 150 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Sarmale cu mamaliga, paine, portocala 130 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<u>Hemodializa:</u>	
Dimineata:	Sandwich cu sunca si cascaval, iaurt, unt, portocala, eugenia 100 g, 40 g, 40 g, 100 g, 10 g, 200 g, 25 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)
<u>Insotitori:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
<u>Medici de garda</u>	
Dimineata:	Ceai, unt ,cascaval, ou, sunca 400 ml, 10 g. 40 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou, gluten)
Gustare 10:	Iaurt cu cereale, 125 g
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)

<u>Arsi,Hiv,Supralim</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 20 g, 20 g, 1 buc, 40 g (lapte, ou, gluten) laurt, 100 g (alergeni: lapte) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc) Mar, 200 gr Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<u>Lauza</u> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, unt, gem, ou, cascaval 150 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (lapte, ou, gluten) Eugenia, 24 g (alergeni:gluten, arahide) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Piure de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine, cozonac 250 g, 150 g, 250 g, 100 g (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare) laurt, 100 g (alergeni: lapte) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<u>Special esofag</u> Dimineata: Pranz: Seara:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<u>Special terapie</u> Dimineata: Pranz: Seara:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<u>Arsi grav:</u> Dimineata Pranz: Seara:	Sote de morcovi cu cas dulce 250 g, 100 g (alergeni: lapte) Supa crema de broccoli, 250 g Piure de telina cu cartofi, piept de pasare 250 g, 150 g (alergeni: lapte, telina) (produs congelat: carne pasare) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 250 g, 150 g, 250 g, (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare) Budinca de gris, compot de piersici 250 g, 100 g (alergeni: lapte)
<u>Hipoproteic</u> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Sarmale cu mamaliga, paine, cozonac 130 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc) Papricas de cartofi, ceai, 300 g, 250g
<u>Religios</u> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala,gem, castravete, eugenia 400 ml,30g, 20 g, 40 g, 25g (alergeni: gluten) Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Mazare, paine, cozonac 300 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: mazare) Papricas de cartofi, ceai, 300 g, 250g
<u>Intoleranta lactoza :</u> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, gem, ou, sunca, eugenia 400 ml, 20 g, 1 buc, 40g, 25g (alergeni: ou, gluten, arahide) Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Sarmale cu mamaliga, paine, portocala 130 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)

<u>Intoleranta gluten:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Sarmale cu mamaliga, paine, portocala 130 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
<u>Vegetarian</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30g, 20 g, 40 g, 25g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Mazare, paine, cozonac 300 g, 250 g, 100 g (alergeni: gluten) (produs congelat: mazare)
Seara:	Papricas de cartofi, ceai, 300 g, 250g